

Balan Samedi 22 Janvier	Corrida Balanaise (Femmes 3.970km Hommes 5.270km) ACB Balan Michon jacques 117 chemin Montchatel 01120 Dagneux Tel : 06 68 26 08 87 jackmichon@free.fr RDV : Salle Polyvalente	18h55 h : 5.270km 18h30 F : 3.970km 18h00 Courses Jeunes	4
Giron Dimanche 23 Janvier	Winter Trail (21km) US Giron / Zoom Zoom Organisation Elie Nathan 25 rue victor Hugo 69270 Fontaine sur Saône Tel : 06 11 60 25 98 elie.nathan@zoom-zoom.fr RDV : Centre accueil montagne de Giron	9h00 21km	4
Feillens Samedi 05 Février	Course Pédestre (11km) Vélo Loisir Feillens Dominique Duby 200 route de Brux 01570 Feillens Tel : 06 07 67 26 65 dominiqueduby@wanadoo.fr RDV : Salle Polyvalente de Feillens	15h00 11km	3
Etrez Dimanche 13 Février	Foulées de la Saint Valentin (4.8km) Amicale d'Etrez Thierry Sochay Village d'en Haut 01340 Etrez Tel : 04 74 25 47 75 Fax : 04 74 30 80 01 sochay.thierry@wanadoo.fr RDV : Salle des fêtes d'etrez	10h30 4.8km	3
Saint Just Samedi 19 Février	Semi marathon du Grand fond Bressan et 10 km populaire GF Bressan Richard Valencon Le Mollard 01340 Jayat Tel : 04 74 30 87 20 ou 06 68 88 42 50 richard.valencon@club-internet.fr RDV : Saint Just centre	14h30 21.1 et 10km	2
Montrevel Samedi 26 Fevrier	Tour des lacs (8.5km) Evasion Tonic Montrevel Alain Petit 3 place des Rainette 01340 Montrevel en Bresse Tel : 04 74 30 89 98 ou 06 20 59 47 69 alain.petit01@orange.fr RDV : Base de loisirs de Montrevel	15h00 8.5km 13h30 : Jeunes 1 et 2km	3
Bourg en Bresse Samedi 05 Mars	10km de la ville de Bourg en Bresse Entente Athlétique Bressanne Bernard Colas 620 chemin de la Chagne 01000 Bourg en Bresse Tel : 04 74 22 35 36 fax 04 74 22 78 65 semi10km@eabressane.com RDV : Parc AINTEREXPO Bourg	15h00 10km 14h15 : Jeunes de 0.6km à 1.8km	HC Label Régional BBA
Coligny Samedi 19 Mars	4 ^{ème} Montée des Jonquilles(21km) et Tour du plateau La Foulée Colignoise Bertrand Basset Valresson 01270 Coligny Tel 04 74 47 30 93 isabelle. basset. jaquinod@wanadoo.fr RDV : Coligny salle polyvalente	14h30 21 et 13km	3 Montagne
Saint Bernard Dimanche 20 Mars	Course du Bord de Saone (21km) Sou des écoles de St Bernard Frédéric Blanc 858h Chemin de la prière 01600 Saint Bernard Tel : 06 33 08 48 25 blancmonot@hotmail.fr RDV ; stade de foot de Saint Bernard	9h30 21km, 7km ou 12km 9h00 1.5 et 3km 11h30 0.5km	2
Romans Samedi 26 Mars	Routes et Chemin (18km) Multiloisirs Romans01 Jean michel Gauthier les Charmilles 01400 Romans Tel : 04 74 24 52 10 garomans@wanadoo.fr RDV : Salle Polyvalente de Romans	16h00 18 et 9km	4
Buellas Samedi 2 Avril	10 km de Buellas Amicale Cyclo Buellas et Comité des fêtes Michel Beraudier 44 allée des blés d'or 01960 Peronnas Tel 04 74 21 65 94 beraudier.michel@neuf.fr RDV : Salle du Petit Bois	16h15 10km et 5km Jeunes à partir de 14h30	3 BBA

Montceaux Dimanche 3 Avril	10 km Montceaux 3 rivières Montceaux 3 rivières Multisport Mickael Pivet route de Montmerle 01090 Montceaux M3rivm@yahoo.fr RDV : Stade municipal	10h00 10km 9h30 jeunes	4
Douvres Dimanche 3 Avril	Trail de Douvres (21km) Sou des écoles Claire Verhage 31 chemin de Saint Pierre 01500 Douvres Tel 04 74 37 56 24 claire.roclof@orange.fr RDV : Ecole de Douvres	10h15 21km 10h00 12km	2 Montagne 850m + Grosse Course
Journans Dimanche 10 Avril	L'escapade (18km) Sou des Ecoles Corinne Basset 33 rue de Boisserolles 01250 Journans Tel : 04 74 42 20 67 seb-and-co.basset@dbmail.com RDV : place du Village	10h00 18km et 7km 9h00 jeunes	3 Montagne 500m + Grosse Course
Pont de Vaux Dimanche 10 Avril	Semi Marathon Office du Tourisme Gilles Debost place de Dornhan Port de Plaisance Pont de Vaux Tel : 03 85 30 30 02 Fax 03 85 30 68 69 Pont.de.vaux.tourisme@wanadoo.fr RDV : Avenue de la Verchère	15h00 21km et 11km Jeunes 14h00	3
Reyrieux Dimanche 17 Avril	Le Trêfle Talançonnois (21km) MJC le trait d'union Christian Bonnaure 620 Chemin des Sables 01600 Reyrieux Tel : 04 74 00 31 53 Fax 04 74 00 13 39 acb.ste@wanadoo.fr RDV : rue de Veissieux le bas	9h00 21km et 10km 11h00 jeunes	2
Beynost Dimanche 17 Avril	Trail de la Côtière (20km) EFS Rhône Alpes triathlon Gilles Gaget 9 allée des cavaliers 69140 Rillieux la pape Tel : 06 84 80 91 36 ou 04 78 27 92 21 gg.gaget@free.fr RDV : Complexe sportif	9h00 20km et 10 km Et 6km 9h10 jeunes	3 Montagne
Viriat Dimanche 17 Avril	3 ^{ème} Foulée kalenji (9.5km) Magasin Décathlon la chambière 01440 Viriat Bernard Colas Tel : 06 10 07 72 79 bernard.colas@volvo.fr RDV : Parking décathlon ZAC de la chambière	10h15 9.5km 9h15 5km 9h00 jeunes 2km	3 BBA
Saint Remy Samedi 23 Avril	10 ^{ème} Foulée Sanrequoise (10km) Sou des Ecoles Patrick Leblanc 25 allée des Chênes 01310 Saint Remy Tel : 04 74 24 35 38 patleblanc@orange.fr RDV : place de l'église	16h45 10km 16h00 5km 15h00 Jeunes	3 BBA
Curtafond Dimanche 24 Avril	Les foulées nature (15km) Amicale des sapeurs pompiers Guillaume Jacquet le Clos Nallet 01310 Curtafond Tel 04 74 25 73 86 philippechanut@hotmail.fr RDV : Curtafond centre	10h00 15km et 8km	4
Leaz Dimanche 24 Avril	8 ^{ème} Défi de Fort l'Ecluse (5.4km) Office de tourisme de Collonges et sa région Michel Dussetier 134 rue du Fort 01550 Collonges Tel : 04 50 59 40 78 Fax : 04 50 59 49 54 otcollon@ccpg.fr RDV : site inférieur de Fort l'Ecluse	9h30 5.4km 15h00 jeunes	3 Montagne 330m +
Domsure Samedi 30 Avril	Le Tour des terres du cul (9.5km) Comité des fêtes Yvan Pauget le Bourg dernier 01270 Domsure Tel : 06 37 09 26 47 p.yvan@wanadoo.fr RDV : le Village centre	15h30 9.5km 14h45 4.2km 14h30 jeunes	4

Saint André sur Vieux jonc Samedi 7 Mai	Les 4 Heures de Saint André Les foulées Jonçoises Norbert Duc 102 route de Corgenon 01960 Saint André sur Vieux jonc Tel : 04 74 52 79 23 norbert.duc@wanadoo.fr RDV : Stade de Foot.	14h00	3
Cuvery-retord Dimanche 8 Mai	27 ^{ème} cross des jonquilles (13km) Foyer activité nordique Michel Berthelin 2a rue du Meix 71240 Sennecey le Grand Tel : 03 85 44 88 84 RDV : col de cuvéry	9h30 13km 9h45 jeunes 1 à 4.4km	2 Montagne 400m +
Pont d'Ain Dimanche 15 Mai	Eaux l'Ain piades (16km) Sou des écoles Laurent Lemaitre 16 rue Philibert neuville 01160 Pont d'ain Tel : 09 64 16 88 29 laurent.lemaitre96@yahoo.fr RDV : Salle des fêtes de Pont d'ain	08h00 16km 11h00 jeunes	4 Montagne 650m + Grosse Course
Vesegnin Mercredi 18 Mai	Foot-ing de l' ASPM (9.3km) Association sportive Preveissin Moens Juan-Antonio Hernandez 1197 route de Ferney01280 Preveissin Tel : 04 50 40 86 77 hjuan@club-internet.fr RDV : Stade de Vésegnin	19h30 9.3km 19h00 3.5km 18h10 jeunes 0.8km à 3.5km	3
Vandeins Samedi 21 Mai	La foulée Vandenoise (10km) Comité des jeux Michel Antoinet 1195 route de Montcet 01660 Vandeins Tel 04 74 30 28 61 michel.antoinet@orange.fr ou WWW.vandeins-comité-jeux.fr RDV : Mairie de Vandeins	17h00 10km 16h00 5.4km 15h00 jeunes de 0.8km à 2.4km	3 BBA
Parves Dimanche 22 Mai	Montée Pédestre de Parves (10,7km) Amicale des sapeurs pompiers Jean-Claude Leriget 117 impasse Sur Millier 01300 Parves Tel : 04 79 81 30 32 ou 06 25 44 27 97 Fax : 04 79 81 30 32 jean-claude.leriget@orange.fr RDV : Virignin	9h45 10.7km 16h15 jeunes de 0.8km à 5km	1 Montagne 450m + BBB
Divonne les Bains Vendredi 27 Mai	Tour Pédestre du Pays de Gex (relais par équipe de 6) Tour Pédestre Pays de Gex organisation Camille Villet en Buyaz Cuisiat 01370 Treffort Tel : 04 74 51 35 40 villet.c@wanadoo.fr RDV : esplanade du lac	9h00 151km	4
Saint Cyr sur Menthon Samedi 28 Mai	Course Pédestre de Saint Cyr sur Menthon (12km) Comité des Fêtes Erwann Berry 2 Hameau du Moulin 01380 Saint Cyr sur Menthon Tel : 03 85 30 29 91 ou 06 87 63 43 13 erwan.berry@club-internet.fr RDV : Mairie de Saint Cyr	16h00 12km 15h00 6km 14h00 Jeunes	4
Saint Jean sur Reyssouze Dimanche 29 Mai	19 ^{ème} Ronde des 3 Moulins (20km) Ain*Pact 3 Moulins Jacques Sallet les Pelus 01560 Saint Jean sur Reyssouze Tel 04 74 52 63 34 jacques.sallet.1958@orange.fr RDV : Mairie de Saint Jean sur Reyssouze	9h45 20km et 15km nature 9h00 10.550km	2
Dommartin Dimanche 5 Juin	La Dommartinoise (12km) Forum des Associations Christian Bernigaud la Ripoché 01380 Dommartin Tel : 03 85 30 45 33 ou 06 74 65 19 25 bernigaud.ch@orange.fr RDV : Centre de Dommartin	10h30 12km 10h00 jeunes de 0.5 à 2km	4
Saint Jean le Vieux Dimanche 5 Juin	2 ^{ème} Défi des Manants (15km) Défi des Manants.org Henri Bidal 16 rue des Harpilles 01640 Saint Jean le Vieux Tel : 04 74 36 88 41 www.ledefidesmanants.org henri.bidal@wanadoo.fr RDV : Château de Varey	10h00 15km	3 Montagne 500m + Grosse Course

Viriat Samedi 11 Juin	19 ^{ème} Marathon relay des Entreprises et des Associations Viriat Marathon Sébastien Michel 19 Allée de la Cédraie 01000 Bourg en Bresse Tel : 04 74 24 63 31 viriatmarathon@hotmail.com RDV : Stade des Baisses	14h15 marathon par équipe de 6 14h20 Jeunes	HC
Hauteville Lompnes Samedi 11 Juin	La promenade du Bûcheron (100km) Hauteville 3 S Chemin des Lésines 01110 Hauteville Lompnes Tel : 04 74 40 00 54 Fax : 04 74 40 06 19 contact@hauteville3s.com RDV : Centre Sportif.	5H00 100km 10h00 40 et 15km	4
Lagnieu Dimanche 12 Juin	Cross du Bramafan (10km) Bramafan.org Joëlle Monneur le Batoir bat F 01150 Lagnieu Tel : 04 27 41 51 51 ou 06 08 22 35 61 Fax 04 74 35 72 92 Christian.debot@club-internet.fr RDV : place de la liberté	9h30 10km	3 Montagne 420m +
Bellegarde sur Valserine Dimanche 19 Juin	Montée du Crêt d'eau (14km) Bellegarde vals'running Pierre-Louis Zajac OT 24 place Victor Berrard 01200 Bellegarde sur Valserine Tel : 06 81 16 63 13 Fax : 04 50 48 65 08 courses@free.fr RDV : place Victor Berrard	9h00 14km	2 Montagne 1330m +
Polliat Mercredi 22 Juin	L' Ain en courant (relais par équipe de 7) Grand fond Bressan Robert Faure 22 rue des Ménétriers 01000 Bourg en Bresse Tel et fax : 04 74 23 18 19 robertfaure@orange.fr RDV : place de la Mairie	8h00 411km	1
Saint Jean sur Reyssouze Samedi 25 Juin	23 ^{ème} Course pédestre de la Saint Jean (10km) Comité des fêtes Moulins Jacques Sallet les Pelus 01560 Saint Jean sur Reyssouze Tel 04 74 52 63 34 jacques.sallet.1958@orange.fr RDV : Place de l'Eglise	19h00 10km 18h15 5km 18h00 relais familles 17h30 jeunes	3
Montagnat Samedi 2 Juillet	5 et 10km de Montagnat (10km) AS Montagnat Chantal Dubuis 295 impasse de la Jayr 01250 Montagnat Tel : 06 83 55 35 78 familledubuis@orange.fr RDV : stade de Montagnat	17h00 10km et 5km	4
Giron Dimanche 3 Juillet	Cross / trail de la Biche (21km) US Gironnaise François Albano 6 rue de l'industrie 01100 Oyonnax Tel ou Fax 04 74 73 91 44 ou 09 64 36 91 58 Fr.albano@orange.fr RDV : Giron Village	9h30 21km	3 Montagne 650m +
Virignin Dimanche 3 Juillet	La course de l'été (10.8km) AS Virignin Michel Zuccali 82 rue de la falatière 01300 Virignin Tel : 04 79 81 93 77 michel.zuccali@wanadoo.fr RDV : place de l'Eglise	9h30 10.8km	3 BBB
Romans Dimanche 3 Juillet	Run and Bike en Dombes (18km) Multiloisirs Romans01 Gilles Duclos les Chênes 01400 Romans Tel : 04 74 24 56 12 garomans@wanadoo.fr RDV : Salle Polyvalente	9h30 18km et 9km	4
Saint Jean de Niost Dimanche 3 Juillet	Contre la monr'ail (équipe de 2 liés par le poignet, 10km) Courir Nature Bernard Morin 760 rte de Port Galland 01800 Saint Jean de Niost Tel 06 63 09 30 35 FAX 04 74 61 81 92 bernard.morin1@free.fr RDV : Stade de Foot.	9h30 10km	4

Ceignes Samedi 9 Juillet	Trail du Georgeant (14km) Comité des fêtes Marie Hélène Perret 208 rue du Quart d'Amont 01430 Ceignes Tel 04 74 75 76 93 ou 06 77 27 09 99 jl.mh@orange.fr RDV : centre de Ceignes	17h00 14km	3 Montagne 360m +
Loyettes Mercredi 13 Juillet	La Magie du Confluent (10km) Randonneurs et Joggers de loyettes. Jean-Pierre Gagne 57 rue du Bugey 01360 Loyettes Tel : 06 08/ 36 23 39 ou 04 78 32 73 11 jpcgagne@hotmail.fr Rdv : Place de l'Eglise	19h30 10km	3
Verjon Samedi 23 Juillet	Challenge Gervais Morel (7.2km Hommes, 5.4km Femmes) Comité des fêtes Xavier Burignat la Verjonnière 01270 Verjon Tel : 04 74 51 52 04 xavier.burignat@orange.fr RDV : place des déportés	17h00 7.2km et 5.4km 16h15 jeunes 1.8km et 3.6km	4
Saint Trivier de courtes Dimanche 31 Juillet	Les 10 000m de Saint Trivier US Haute Bresse Alain Pirat 757 rte de Pont de Vaux 01560 Saint Trivier de Courtes Tel : 04 74 30 77 38 Alain.Pirat@sfr.fr RDV : place de la Mairie	18h 00 10km 17h00 5km 16h00 jeunes 1km et 2km	3
Massigneu de rives Dimanche 31 Juillet	Challenge Daniel Antoine (9.4km) Amicale sapeurs pompiers Henri Contu 1 route de Colomieu 01300 Massigneu de Rives Tel : 04 79 42 12 20 RDV : port de massigneu	9h30 9.4km 9h30 jeunes 0.8km 9h50 jeunes 1.4km	4 BBB
Saint Martin le Châtel Samedi 6 Août	La Foulée de la Vogue (10km) Comité des fêtes Anthony Vernoux la Planta 01310 Saint Martin le Chatel Tel : 06 30 65 36 40 fax 04 74 25 74 32 anthony.vernoux@wanadoo.fr RDV : sale polyvalente	18h00 10km 17h15 5km	3
Etrez Dimanche 14 Août	La Course d'Etrez (10km) Amicale Patrick Chanel les Combes 01340 Etres Tel et fax 04 74 30 87 77 babeth01@orange.fr RDV : Salle des fêtes	17h00 10km 16h30 5km 16h00 jeunes de 1.4km à 2.6km	2
Treffort Lundi 15 Août	Les As de la Miou (9.5km) La Miou Frédéric Dutel Mas Guy 01370 Treffort Tel : 04 74 42 35 89	16h30 9km 15h30 4.5km 15h00 jeunes de 1.6km à 4.5km	2
Saint André sur Vieux Jonc Samedi 27 Août	La Foulées Jonçoises (10km) Les Foulées Jonçoises Norbert Duc 102 route de Corgenon 01960 Saint André sur Vieux jonc Tel : 04 74 52 79 23 norbert.duc@wanadoo.fr RDV : place du village	17h00 10km 16h00 5km 15h000 jeunes de 0.5km à 2km	4 BBA
Saint André de Corcy Dimanche 28 Août	Sur les pas de Tanguy (10km) Corcy endurance Raphael Immediato 6 lot Petit Pont 01390 Saint André de Corcy Tel 04 72 26 17 19 corcy.endurance@yahoo.fr RDV Rue des Mulières	9h30 10km	1
Ambérieu en Bugey Dimanche 4 Septembre	13 ^{eme} ronde des Grangeons (16km) Ambérieu Marathon Pierre Page Gravelles 01160 Saint Martin du Monht Tel : 06 84 20 95 76 amberieumarathon@orange.fr www.larondedesgrangeons.org RDV : terrain des brosses, route des Allymes	10h00 16km 8h30 marche Festive	HC Montagne 560m + Grosse Course

Ambérieu en Bugey Dimanche 4 Septembre	1 ^{er} Trail des 3 Châteaux Ambérieu Marathon Pierre Page Gravelles 01160 Saint Martin du Monht Tel : 06 84 20 95 76 amberieumarathon@orange.fr www.larondedesgrangeons.org RDV : terrain des brosses, route des Allymes	8h00 45km	4 Montagne 1800m +
Coligny Dimanche 4 Septembre	Course pédestre de Coligny (8km) Mairie Benjamin Chamonal Terre des Rippes 01270 Coligny Tel : 06 87 86 70 52 Benjamin.chamonal@wanadoo.fr Rdv : Centre de Coligny	10h30 8km 10h00 6/10ans 1km 10h15 11/15ans 2km	3
Vonnas Dimanche 11 Septembre	Vonnas – Châtillon (22km) Trail Dombes Organisation Claudine Vercellis impasse des remparts 01400 Châtillon sur Chalaronne Tel : 06 84 93 42 86 fax 04 74 55 11 58 cvercellis@aol.com RDV : Stade de Vonnas	9h30 22km	1
Neuville les Dames Dimanche 11 Septembre	Neuville – Châtillon (11km) Trail Dombes Organisation Claudine Vercellis impasse des remparts 01400 Châtillon sur Chalaronne Tel : 06 84 93 42 86 fax 04 74 55 11 58 cvercellis@aol.com RDV : salle polyvalente	9h30 11km	3
Belley Dimanche 18 Septembre	Courir en Bugey (28km) et Grand trail du Bugey (56km hors challenge) Belley Sport pédestre Stéphane Quenin 285 avenue Hoff 01300 Belley Tel 04 79 81 54 94 quenin.stephane@aliceadsl.fr RDV : Centre social de Belley	8h00 56km 1500m+ 8h45 28km	2 Montagne 500m+
Belley Dimanche 18 Septembre	Challenge Eric Liger (16km) Belley Sport pédestre Stéphane Quenin 285 avenue Hoff 01300 Belley Tel 04 79 81 54 94 quenin.stephane@aliceadsl.fr RDV : Centre social de Belley	8h30 16km	3 230m+ BBB
Attignat Samedi 24 Septembre	14 ^{ème} course pédestre de la fête patronale (10.413km) Sou des Ecoles publiques Didier Picard 55 chemin de la Vernette 01340 Attignat Tel : 04 74 25 98 50 ou 06 71 58 40 00 fax (pro) 04 74 14 82 23 didier.picard660@orange.fr RDV : place de la mairie	16h45 10.413km 16h00 5.533km 15h00 jeunes	3
Bellegarde sur Valserine Dimanche 25 Septembre	26 ^{ème} Voie du Tram (16km) CA du bassin Bellegardien Valérie Miazza 606 rte de Saint Genis 01280 Prévessin Tel : 04 50 28 97 79 valeriemiazza@orange.fr RDV : Mairie de Bellegarde	10h00 16km	3 Montagne 400m+
Brens Dimanche 25 Septembre	Course de la Saint Michel (12.6km) Comité des fêtes Madjid Kellal 702 route de Gotraz 01300 Brens Tel : 04 79 81 91 96 ou 06 19 65 81 76 madjid.kellal@sfr.fr RDV : Salle Polyvalente	16h00 12.6km 15h15 4.2km 14h30 jeunes de 0.4 à 1.2km	3 BBB
Crozet Dimanche 2 Octobre	Foulée de Crozet (hommes 6.2km femmes 4.1km) Comité de jumelage Neige et Sable Michel Bosseaux 255 route du Col 01170 Crozet Tel : 04 50 41 03 30 fax 04 50 42 47 65 culture@crozet.fr ou crozetadm@crozet.fr RDV : Place de la Mairie	10h00 4.1 et 6.2km 11h15 jeunes de 0.55 à 2.1km	3
Polliat Dimanche 2 Octobre	Foulée de la Veyle (10.270km) Comité des fêtes Christian Poirier 130 allée des platières 01310 Polliat Tel : 06 84 62 01 31 toutoune.chris@sfr.fr RDV : Place de la Mairie	10h30 10.270km 10h00 4.4km 9h30 jeunes de 0.9 à 2.2km	3 BBA

Bourg en Bresse (Seillon) Dimanche 9 Octobre	La Seillonnaise (18km) Jean Marc Thévenet tel : 06 33 01 25 12	9h30 18 et 10km	4
Oyonnax Samedi 15 Octobre	L' Oyonaxienne (15km) USO Athlétisme Jacques Collet 125 Cours de Verdun 01100 Oyonnax Tel : 09 60 46 72 72 ou 06 87 92 55 79 uso.athle@orange.fr RDV : Lycée Paul Painlevé	14h360 15km 14h00 jeunes 15h00 Rando	3 Montagne 500m +
Chevry Dimanche 16 Octobre	Foulée de Chevry (femmes 5.5km hommes 9km) Mairie, commission animation Mireille Moucherele 284 rue des Moraaines 01170 Chevry Tel : 04 50 41 01 89 mir2307@orange.fr RDV : école F.Dolto	15h00 5.5km femmes 15h00 9km hommes 13h30 jeunes de 0.6 à 3km	3
Marboz Samedi 22 Octobre	Corrida de la Saint Crépin (8km) Comité des fêtes Jacky Michel le Devin 01851 Marboz Tel : 04 74 42 07 59 manu-jacky@wanadoo.fr RDV : Salle des fêtes	16h30 8km	3
Balan Dimanche 23 Octobre	La Virée des Lônes (22 km) ACB Balan Jacques Michon 117 chemin Montchatel Tel : 06 68 26 08 87 jackmichon@free.fr RDV : Salle Polyvalente	9h00 22 et 11km 8h30 jeunes Rando 8h30 11km	2
Izernore Samedi 29 Octobre	Izer'night (24km la nuit) Amicale des sapeurs pompier Arnaud Hubert Tel : 06 27 04 33 19 RDV : Gymnase	18h30 24km 18h45 11km 18h00 Trail jeunes 17h45 Rando	3
Saint Vulbas Samedi 29 Octobre	Semi-marathon de Saint Vulbas Association semi-marathon Jean-Pierre Gagne 57 rue du Bug y 01360 Loyette Tel : 06 08 36 23 39 fax 04 78 32 73 11 jpcgagne@hotmail.fr RDV : Centre de rencontres internationales	15h00 21.1km	3
Toussieux Dimanche 6 Novembre	Toussitraïl (18km) Toussieux sports et loisirs Christian Gouriou 346 rue du Morbier 01600 Toussieux Tel : 06 60 60 96 03 ou 04 74 00 27 37 cgouriou@free.fr ou yvesorhan@wanadoo.fr RDV : Terrain de loisirs	9h15 18 et 12km 9h25 5km	1
Versonnex Dimanche 13 Novembre	Cross de Versonnex (femmes 6km hommes 9km) ASVGS Philippe Guillot 13, les hautes vues 408 rue nde Paris 01170 Gex Tel : 04 50 41 43 12 philippe.guillot@cern.ch RDV : salle polyvalente de Bois Chaton	15h00 9km et 6km 13h30 jeunes de 0.5 à 3km	1
Saint Rambert en Bugey Samedi 26 Novembre	Corrida Rambertoise (5km) Saint Rambert Sports organisation Lucas Chaume Blanaz 01230 Saint Rambert en Bugey Tel : 06 88 49 18 12 lucaschaume@free.fr RDV : Centre ville	16h15 5km 15h20 jeunes de 0.8 à 1.6km	4
Châtillon sur Chalaronne Dimanche 4 Décembre	Fête de la Course à Pied Athlétisme Châtillonnais Bruno Ruysen le Vieux Château 01400 Châtillon sur Chalaronne Tel : 04 74 55 06 59 RDV : Espace Bel air	15h00 8km 14h00 courses jeunes 11h30 relais des familles	3

